

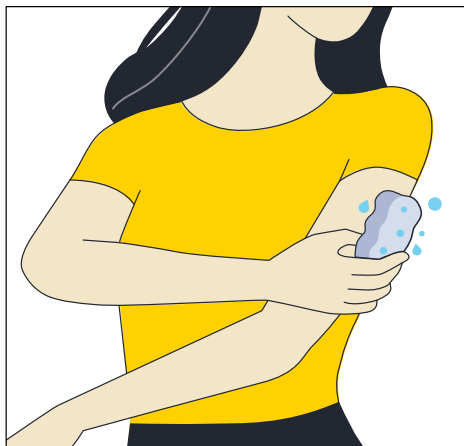
Så får du sensorn att sitta kvar.

Maximera användningstiden med tre enkla steg:

1 Tvätta

Använd en parfymfri tvål utan återfuktande egenskaper för att tvätta området där sensorn ska sitta och ta bort eventuella oljerester.

Raka bort eventuellt hår på baksidan av överarmen (det godkända appliceringsstället) så att limmet kan fästa.



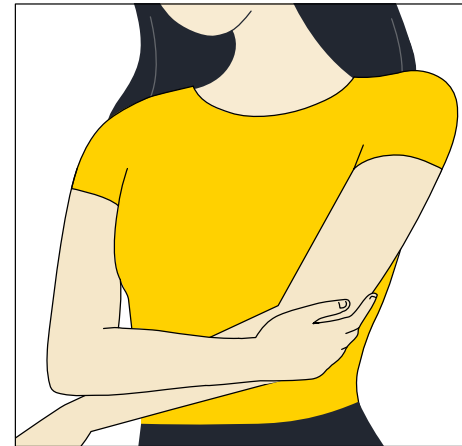
2 Förbered

När du har tvättat klart och torkat torrt, använd en spritservett för att ytterligare rengöra området. Använd inte kroppslotion eller krämer förrän sensorn sitter på plats.



3 Torka

Se till att huden torkar helt för att förbättra vidhäftningen. Det kan ta en stund beroende på temperaturen och luftfuktigheten där du befinner dig.



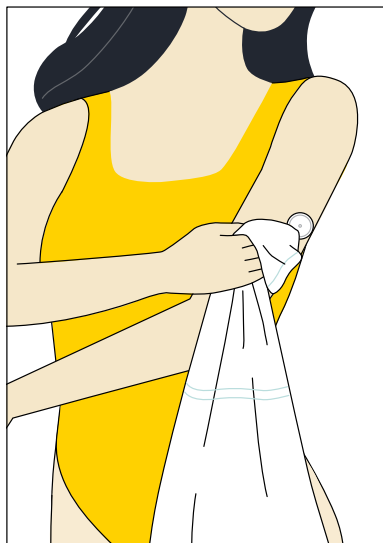
TIPS: Duscha innan du genomför stegen för bästa resultat.

Tips för att skydda sensorn.

Din sensor är designad för att klara vardagens prövningar.

Men för att få den att sitta kvar så länge som möjligt kan det vara bra att tänka på några saker:

Klappa alltid huden torr när du har duschat eller simmat¹ för att undvika att sensorn fastnar i handduken.



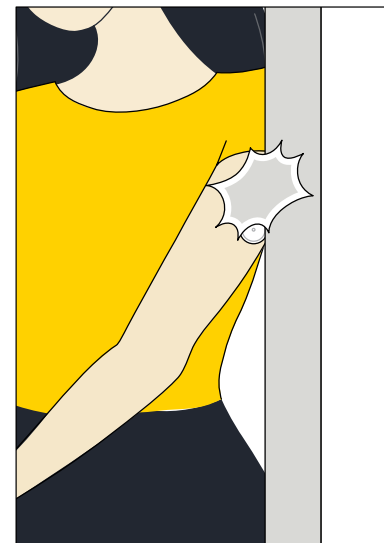
Välj löst sittande kläder² och ta det lugnt när du klär på dig så att du inte fastnar med sensorn eller drar av den.



Försök att låta bli att pilla på sensorn och håll den borta från nyfikna händer, stora som små.



Var uppmärksam på hinder i vardagen som dörröppningar, bildörrar, säkerhetsbälten och möbelkanter.



**HÅLLER DU PÅ MED
IDROTT ELLER
INTENSIV TRÄNING?**

Överväg om du behöver komplettera med en extra häftprodukt³, och välj en plats på baksidan av överarmen där det är så liten risk som möjligt att sensorn lossnar.

1. Sensorn är vattentålig ner till 1 meters djup i upp till 30 minuter. 2. Avläsaren tar emot data från sensorn inom ett avstånd på 1 cm till 4 cm från sensorn. 3. Medicinskt täckförband måste appliceras i samband med sensorns applicering. Öppningen/hålet i mitten av sensorn får inte täckas. Ytterligare medicinskt godkända förband/tejp kan appliceras, men ta inte bort förbandet/tejpen förrän sensorn är redo att tas bort.