

AUDIO
<music throughout>
<V/O:> Accordez plus de temps à vos activités, car le suivi de votre taux de glucose avec votre téléphone vous offrira une toute nouvelle liberté.
Offrant une exactitude accrue et des alarmes de glucose optionnelles pour les proches aidants, le système FreeStyle Libre 2 vous permet de prendre en charge votre diabète à votre rythme
L'appli FreeStyle Libre 2[*] vous permet de vérifier facilement votre taux de glucose à l'aide d'un scan/aperçu rapide avec votre téléphone ou de l'affichage de vos données. C'est simple à utiliser et rapide à configurer.
D'abord, assurez-vous d'utiliser un appareil Apple ou Android compatible, connecté à Internet.
Rendez-vous ensuite sur l'App Store ou Google Play pour télécharger l'appli FreeStyle Libre 2.
Une fois le téléchargement terminé, appuyez sur le bouton OUVRIRE pour lancer l'application.
Puis, appuyez sur le bouton DÉMARRER MAINTENANT au bas de l'écran pour configurer votre dispositif.
Confirmez votre pays et appuyez sur SUIVANT.
Pour poursuivre, lisez et acceptez les modalités d'utilisation et la politique de confidentialité.
Entrez le nom et la date de naissance de la personne qui portera le capteur, puis appuyez sur SUIVANT.
Vous devrez ensuite créer un compte LibreView pour facilement prendre en charge votre diabète avec l'appli et ses fonctionnalités.
Vous serez ensuite invité à confirmer vos préférences en matière de recherche.
Confirmez maintenant l'unité de mesure du glucose selon votre pays et appuyez sur SUIVANT.
Excellente nouvelle! L'appli FreeStyle Libre 2 permet de compter les glucides plus facilement que jamais. Sélectionnez la façon dont vous comptez les glucides (grammes ou portions) et appuyez sur SUIVANT.

<p>Vous avez presque terminé! L'appli est maintenant configurée pour afficher les données lorsque vous consulterez vos mesures de glucose. Pour de plus amples détails sur les quatre types de données que l'appli vous fournira, appuyez sur SUIVANT.</p>
<p>Découvrez comment vos données seront affichées une fois que vous les avez scannées ou lorsque vous les consultez, et voyez en quoi elles vous aideront à prendre des décisions opportunes.</p> <p>La couleur de l'arrière-plan changera selon votre plage actuelle.</p> <p>Une flèche indiquera les tendances de votre taux de glucose.</p>
<p>Si vous voyez le symbole « Vérifier la glycémie », cela signifie que les résultats de votre capteur peuvent être inexacts.</p>
<p>Si ce que vous ressentez ne correspond pas aux résultats du capteur, vous serez invité à mesurer votre glycémie.</p> <p>Lorsque vous avez compris comment vos données seront affichées, appuyez sur TERMINÉ.</p>
<p>Pour plus de contrôle et de tranquillité d'esprit, le système FreeStyle Libre 2 comporte des alarmes optionnelles de glucose. Appuyez sur SUIVANT pour découvrir comment les programmer.</p>
<p>Une fois que vous avez pris connaissance des alarmes, l'appli FreeStyle Libre 2 vous demandera si elle peut vous envoyer des alertes critiques, comme des alarmes optionnelles, même si votre appareil est en sourdine ou en mode « ne pas déranger ».</p> <p>Pour avoir l'esprit tranquille, vous pourrez également régler votre téléphone pour qu'il partage ces alertes avec votre famille ou vos proches aidants.</p>
<p>Félicitations! Votre appli FreeStyle Libre 2 est prête à utiliser. C'était facile, non?</p>
<p>Il est maintenant temps d'appliquer le nouveau capteur.</p>
<p>La trousse du capteur FreeStyle Libre 2 comprend deux éléments : l'appliqueur et la capsule du capteur. Elle comprend aussi un tampon d'alcool et une notice d'accompagnement.</p>
<p>Choisissez une zone à l'arrière de votre bras où le capteur sera appliqué. Nettoyez la zone avec du savon ordinaire (non hydratant et sans parfum) et de l'eau, nettoyez-la ensuite avec un tampon d'alcool pour éliminer tout résidu huileux. Laissez sécher complètement à l'air libre.</p>

<p>Ôtez complètement le capuchon du capsule du capteur et dévissez le couvercle de l'applicateur. Placez l'applicateur dans la capsule du capteur et alignez la marque sombre de l'applicateur avec la marque de la capsule.</p> <p>Puis, appuyez fermement sur l'applicateur du capteur jusqu'à la butée.</p> <p>Soulevez l'applicateur pour le sortir de la capsule.</p>
<p>Placez simplement l'applicateur sur la zone que vous avez nettoyée.</p> <p>Appuyez fermement jusqu'à ce que le capteur soit en place.</p> <p>Tirez doucement sur l'applicateur et assurez-vous que le capteur tienne bien en place.</p>
<p>Il ne reste plus qu'à le mettre en marche!</p>
<p>Ouvrez l'appli FreeStyle Libre 2 sur votre téléphone et appuyez sur SUIVANT pour lancer votre premier scan.</p> <p>Allez à « Mise en marche de votre capteur ».</p>
<p>Pour scanner votre capteur, appuyez sur SCANNER UN NOUVEAU CAPTEUR. Vous pouvez appuyer sur la boîte bleue sur l'écran d'accueil ou sur l'icône en haut à droite.</p>
<p>Une fenêtre « Prêt à scanner » s'affichera à l'écran. Placez ensuite le haut de votre téléphone près du capteur (vous pouvez scanner à travers vos vêtements) et ne bougez pas le téléphone avant d'entendre la tonalité ou de sentir une vibration.</p> <p>Et voilà. Votre configuration est terminée!</p>
<p>Lorsque le capteur s'est adapté à votre corps pendant une heure^[*], vous pouvez effectuer votre premier scan ou afficher les données!</p>
<p>Vous êtes maintenant prêt à vérifier vos lectures de glucose pour les 14 prochains jours^[*], et vous aurez l'esprit tranquille en sachant que vos proches aidants recevront des alarmes de glucose en temps réel.</p>