

AUDIO

Cette vidéo vous montrera comment utiliser les alarmes avec l'appli FreeStyle Libre 2 sur votre téléphone mobile.

J'étais très heureuse d'apprendre que mon système FreeStyle Libre 2 me permet de configurer des alarmes pour savoir si mon taux de glucose est trop élevé ou trop bas. Les alarmes peuvent réellement m'aider à mieux gérer mon diabète.

L'appli FreeStyle Libre 2 peut vous avertir automatiquement, par une notification et une tonalité ou une vibration, lorsque votre taux de glucose dépasse les limites que vous avez réglées.

Pour recevoir des alarmes relatives au taux de glucose avec l'appli FreeStyle Libre 2 sur votre téléphone, vous devez d'abord mettre en marche votre capteur FreeStyle Libre 2 à l'aide de votre téléphone.

N'oubliez pas d'activer la fonction Bluetooth avant de mettre en marche un nouveau capteur FreeStyle Libre 2. Lorsque votre téléphone est dans un rayon de 6 mètres de votre capteur, sans obstacle, si vous avez activé les alarmes, les deux appareils communiquent automatiquement pour vous avertir en cas de taux de glucose bas ou élevé.

La configuration des alarmes dans l'appli FreeStyle Libre 2 se fait en quelques étapes simples.

Ouvrez l'appli sur votre téléphone, puis appuyez sur Alarmes dans le menu.

Music only

Il y a trois alarmes : taux de glucose bas, taux de glucose élevé et perte de signal.

Celles-ci sont automatiquement activées la première fois que vous ouvrez l'appli.

Lorsque les alarmes relatives au taux de glucose bas ou élevé sont activées, vérifiez que l'alarme de perte de signal est aussi activée. L'alarme de perte de signal vous avertit lorsque le capteur n'est pas en communication avec votre téléphone.

Sur l'écran d'alarmes, appuyez sur Alarme de taux de glucose bas. L'écran suivant s'affiche alors.

Configurons maintenant l'alarme de taux de glucose bas. Appuyez sur la flèche pour passer à l'écran suivant, puis faites défiler les valeurs de taux de glucose bas dans un sens ou dans l'autre pour choisir celle qui vous convient. Avec mon médecin, j'ai établi ce seuil à 3,9 mmol/L. Une fois le taux de glucose choisi, enregistrez-le.

Sur l'écran qui s'ouvre alors, vous pouvez configurer la tonalité de l'alarme.

Appuyez sur la flèche pour faire défiler les options, et choisissez celle qui vous plaît. Enregistrez ensuite vos réglages. N'oubliez pas que le volume de la tonalité choisie dépendra de la configuration de volume et de vibration de votre téléphone.

Suivez les mêmes étapes pour régler votre alarme de taux de glucose élevé.

Vérifiez que l'appli FreeStyle Libre 2 fonctionne en arrière-plan; sinon, vous ne recevrez pas les alarmes relatives au taux de glucose.

alarm tone

Lorsque l'alarme présente une notification sur votre téléphone, il suffit de balayer pour ouvrir la notification...et voir ensuite (...) votre lecture de glucose actuelle.