



Tipps zur Sensoranbringung und zur Verbesserung der Haftung auf Ihrer Haut

Bei gesunder Haut können die nachstehend genannten Produkte für eine verbesserte Haftung und leichtere Entfernung des Sensors sorgen.

Jede Haut ist anders. Möglicherweise müssen Sie verschiedene Produkte testen, bevor Sie das für Sie geeignete Produkt gefunden haben. Sprechen Sie mit Ihrem Diabetesteam, um gemeinsam die für Sie beste Lösung zu finden.

PRODUKT	BESCHREIBUNG	Vorbereitung der Haut	Verbesserte Haftung	Entfernung des Sensors
Einmalalkoholtupfer (z.B. Alcohol Pads aus der Apotheke)	einzel verpackte Alkoholtücher, saugfähiges fusselfreies Vlies, 2-lagig	☑		
Rasierer	zur Entfernung unerwünschter Körperbehaarung	☑		
SKIN PREP Hautschutttücher	schützender Flüssigverband, der die Haut atmen lässt, damit Klebebänder und Folien besser haften (smith-nephew.com)	☑		
3M™ Cavilon™ Reizfreier Hautschutz, SKIN-PREP Hautschutttücher	atmungsaktiver Barrierefilm, der die Haut vor Körperflüssigkeiten, Klebstoffen und Reibung schützt (3m.com)	☑	☑	
3M™ Tegaderm™ Transparentverband	Transparentverband zur verbesserten Haftung (3m.com)		☑	
Fixierverband bzw. medizinisches Tape	zur Fixierung des Sensors ¹		☑	
REMOVE Kleberentfernter	zur sanften Entfernung von klebenden Verbänden und Kleberrückständen (smith-nephew.com)			☑

Die genannten Informationen stellen keine Empfehlung eines bestimmten Herstellers oder einer Produktqualität dar. Abbott Diabetes Care haftet nicht für die Vollständigkeit oder Genauigkeit der Produktinformationen anderer Hersteller. Die Verfügbarkeit eines Produkts kann je nach Land und Region unterschiedlich sein. Bitte beachten Sie die Gebrauchsanweisung des Herstellers für das von Ihnen gewählte Produkt.



So einfach² bringen Sie den **FreeStyle Libre 2** oder **FreeStyle Libre 2 Plus Sensor** an:

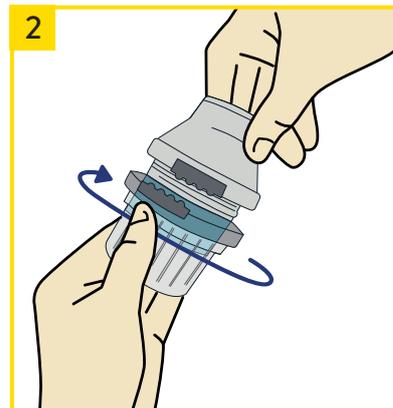
Wählen Sie einen Hautbereich an der Rückseite Ihres Oberarms.

Vermeiden Sie Bereiche mit Narben, Muttermalen, Dehnungsstreifen oder Schwellungen. Zur Vermeidung von Beschwerden oder Hautreizungen sollten Sie eine andere Stelle als bei der letzten Anwendung wählen.



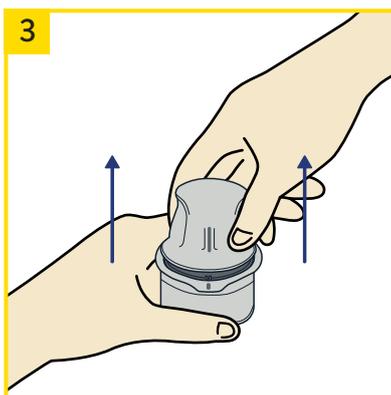
1

Waschen Sie die Anwendungsstelle mit einer einfachen Seife, trocknen Sie die Stelle und reinigen Sie den Bereich anschließend mit einem nicht rückfettenden Alkoholtuch. Lassen Sie die Stelle an der Luft trocknen, bevor Sie die Anbringung des Sensors vorbereiten.



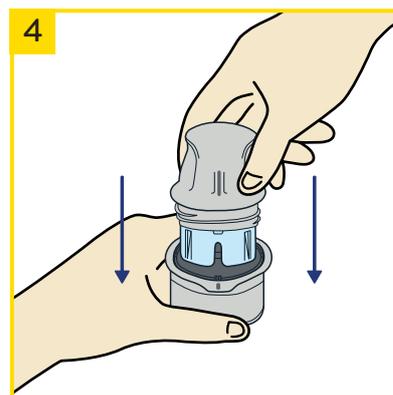
2

Packen Sie den FreeStyle Libre 2 oder FreeStyle Libre 2 Plus Sensorapplikator vorsichtig aus und drehen Sie die Verschlusskappe ab.



3

Entfernen Sie die Schutzfolie der Sensorverpackung und richten Sie die dunkle Markierung des Sensorapplikators an der dunklen Markierung auf der Sensorpackung aus.



4

Drücken Sie den Sensorapplikator fest und bis zum Anschlag auf die Packung. Achten Sie darauf, dass die Sensorpackung beim Herunterdrücken auf einer harten und glatten Oberfläche steht.



5

Platzieren Sie den Sensorapplikator über der vorbereiteten Stelle und drücken Sie ihn fest auf die Haut.^{3,4} Beim Anbringen des Sensors am Körper wird ein dünnes, biegsames, steriles Filament direkt unter die Haut geschoben.



6

Ziehen Sie den Sensorapplikator vorsichtig vom Körper weg und vergewissern Sie sich, dass der Sensor nach dem Anbringen fest sitzt.



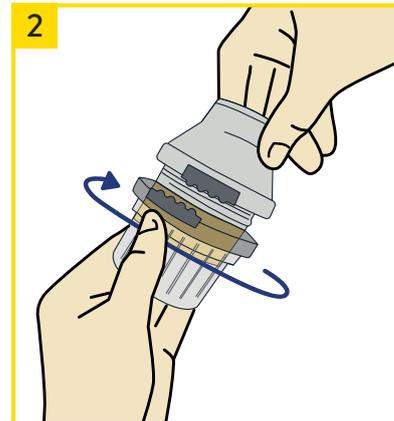
So einfach² bringen Sie den **FreeStyle Libre 3** Sensor an:

Wählen Sie einen Hautbereich an der Rückseite Ihres Oberarms.

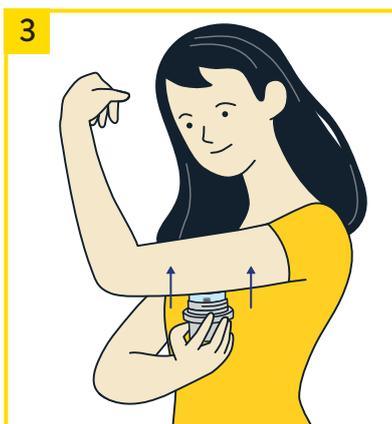
Vermeiden Sie Bereiche mit Narben, Muttermalen, Dehnungsstreifen oder Schwellungen. Zur Vermeidung von Beschwerden oder Hautreizungen sollten Sie eine andere Stelle als bei der letzten Anwendung wählen.



1 Waschen Sie die Anwendungsstelle mit einer einfachen Seife, trocknen Sie die Stelle und reinigen Sie den Bereich anschließend mit einem nicht rückfettenden Alkoholtuch. Lassen Sie die Stelle an der Luft trocknen, bevor Sie die Anbringung des Sensors vorbereiten.



2 Packen Sie den FreeStyle Libre 3 Sensorapplikator vorsichtig aus und drehen Sie die Verschlusskappe ab.



3 Platzieren Sie den Sensorapplikator über der vorbereiteten Stelle und **drücken Sie ihn fest auf die Haut.**^{3,4} Beim Anbringen des Sensors am Körper wird ein dünnes, biegsames, steriles Filament direkt unter die Haut geschoben.



4 Ziehen Sie den Sensorapplikator vorsichtig vom Körper weg und vergewissern Sie sich, dass der Sensor nach dem Anbringen fest sitzt.

Tipps für eine bessere Sensorhaftung

Die FreeStyle Libre Sensoren können bis zu 14 Tage bzw. 15 Tage⁵ lang getragen werden.

Unterschiedliche Beschaffenheiten der Haut, ob ölig, feucht oder behaart, können die Haftung der Sensoren beeinträchtigen. Folgende Tipps können zur Vorbereitung der Applikationsstelle angewendet werden.

BESCHAFFENHEIT DER HAUT	VORGEHEN
Ölige oder feuchte Haut	
Seife, Lotion, Shampoo oder Haarspülung können ölige Rückstände auf der Haut hinterlassen und somit die optimale Haftung des Sensors verhindern. Feuchtigkeit verhindert eine gute Haftung. Sorgen Sie vor dem Anbringen für eine trockene Haut.	Um die Haftung zu verbessern, reinigen Sie Ihre Haut mit Seife und Wasser und trocknen Sie die Stelle ab. Reinigen Sie anschließend die Stelle mit einem nicht rückfettenden Alkoholtuch. Lassen Sie die Haut vollständig trocknen, ohne darauf zu pusten, bevor Sie den Sensor anbringen.
Behaarte Haut	
Haare können zwischen die Haut und das Sensor-Haftmittel gelangen.	Die gewählte Stelle auf der Rückseite des Oberarms sollte gut rasiert sein.

So entsorgen Sie Applikator und Sensor



ENTSORGUNG DES SENSOR-APPLIKATORS:

Entsorgen Sie die Verschlusskappe und den Applikator (ggf. zweiteilig) an einer ausgewiesenen Stelle für scharfe/spitze Gegenstände. Sensorverpackungen können Sie über das Altpapier entsorgen.



ENTSORGUNG DER SENSOREN:

Unsere FreeStyle Libre Sensoren unterliegen dem Elektroggesetz und sind daher nach Gebrauch als Elektroschrott zu entsorgen.



SIE HABEN FRAGEN? DANN RUFEN SIE UNS AN!



0800 93 00 93

Montag bis Freitag erreichbar von 8:00 bis 18:00 Uhr.
Kostenlos aus dem österreichischen Festnetz und Mobilfunknetz.

Bei den hier gezeigten Bildern handelt es sich um Agenturfotos, die mit Models gestellt wurden. Glukosdaten dienen zur Illustration, keine echten Patientendaten.

1. Verband oder Tape zur Fixierung muss bei der Sensoranbringung angebracht werden, das Loch des Sensors darf dabei nicht bedeckt werden.
2. Daten liegen vor. Abbott Diabetes Care. 3. Achtung: Drücken Sie den Sensorapplikator erst dann auf die Haut, wenn er sich über der vorbereiteten Stelle befindet, um eine versehentlich falsche Platzierung oder Verletzung zu vermeiden. 4. Hinweis: Wenn Sie den Sensor anbringen, kann es zu Blutergüssen oder Blutungen kommen. Nehmen Sie den Sensor ab, wenn die Blutung anhält, und bringen Sie an einer anderen Stelle einen neuen Sensor an. 5. Der FreeStyle Libre 2 sowie FreeStyle Libre 3 Sensor kann bis zu 14 Tage und der FreeStyle Libre 2 Plus Sensor bis zu 15 Tage lang getragen werden.

Das Sensorgehäuse, FreeStyle, Libre und damit verbundene Markennamen sind Marken von Abbott.

© 2024 Abbott | ADC-98676 v1.0