

AUDIO

Bonjour et bienvenue à la troisième partie...

de la série de vidéos « **DES LECTURES DE GLUCOSE QUI ONT DU SENS** »...

portant sur le système FreeStyle Libre 2, le système flash de surveillance du glucose n° 1 dans le monde.

Je m'appelle Mélanie Désautels.

Je suis infirmière clinicienne spécialisée en diabète.

Dans cette vidéo, nous allons vous parler de votre première lecture de glucose et de chaque fois que vous scannerez ou consulterez vos résultats pendant les 14 prochains jours.

Après avoir appliqué le capteur à l'arrière de la partie supérieure de votre bras, vous pouvez le mettre en marche en le scannant avec l'appli FreeStyle Libre 2 de votre téléphone ou avec votre lecteur FreeStyle Libre 2.

Vous devez attendre 60 minutes avant que votre capteur soit prêt à scanner ou à afficher les résultats.

Il y aura un décompte sur l'écran.

À la fin du décompte, vous pouvez scanner ou afficher les résultats pour obtenir votre première lecture de glucose.

Voyons à quoi vous devez vous attendre lors de votre **première lecture de glucose**.

Approchez votre téléphone ou votre lecteur du capteur pour le scanner ou affichez les résultats directement sur votre téléphone intelligent.

Lors de votre premier scan ou lorsque vous afficherez les résultats pour la première fois, vous verrez la valeur de votre taux de glucose actuel et une flèche de tendance.

La flèche de tendance vous montre la direction que prend votre taux de glucose.

Variation lente, hausse, baisse, baisse rapide, hausse rapide... des indications qui vous permettent d'agir au lieu de réagir.

<p>8 heures plus tard, vous verrez votre premier graphique complet des résultats de glucose.</p> <p>Il fait un tracé des résultats et vous montre les lectures des 8 dernières heures.</p> <p>Il vous montre aussi combien de temps vous étiez à l'intérieur ou à l'extérieur de la plage cible.</p> <p>Il vous aide à comprendre les variations de votre taux de glucose.</p>
<p>Et finalement, la dernière information affichée à l'écran est... ...le message sur le taux de glucose.</p>
<p>Un message peut s'afficher si le taux de glucose est élevé, faible ou dans la plage.</p>
<p>Le message peut aussi vous avertir que, si la tendance se maintient, votre taux de glucose risque d'être au-dessus de 13,3 mmol/L ou en dessous de 3,9 mmol/L dans les 15 prochaines minutes.</p>
<p>Lorsque vous utilisez l'appli sur votre téléphone, vous remarquerez que l'arrière-plan a différentes couleurs.</p>
<p>Votre taux de glucose actuel détermine la couleur de l'arrière-plan.</p> <p>Orange signifie que votre glucose est élevé.</p> <p>Jaune signifie que votre taux de glucose est supérieur ou inférieur à la plage cible.</p> <p>Vert signifie que vous êtes dans la plage cible.</p> <p>Rouge signifie que votre glucose est bas.</p> <p>Vous pouvez consulter votre professionnel de la santé pour établir votre plage cible personnalisée.</p>
<p>Le système FreeStyle Libre 2 comporte des alarmes de glucose optionnelles qui vous avertissent dès que votre taux de glucose est trop élevé ou trop bas, pour que vous puissiez prendre les mesures nécessaires.</p> <p>L'alarme de perte de signal est activée lorsqu'il y a perte de signal entre le capteur et l'appli ou le lecteur.</p>
<p>Vous pouvez facilement activer et désactiver les alarmes de glucose,</p>

<p>personnaliser vos alarmes de taux de glucose bas et élevé</p> <p>et régler la tonalité et les vibrations.</p>
<p>L'appli FreeStyle Libre 2 peut vous avertir automatiquement avec une notification, un son ou une vibration quand votre taux de glucose grimpe au-dessus ou chute en dessous des seuils que vous avez établis.</p>
<p>Après avoir reçu une alarme, scannez ou affichez simplement votre taux de glucose et prenez les mesures nécessaires.</p>
<p>En résumé, voici ce que vous devez savoir.</p>
<p>Un décompte de 60 minutes commence lorsque vous mettez votre capteur en marche...</p>
<p>vous pouvez scanner ou afficher les résultats aussi souvent que vous le désirez...</p>
<p>N'oubliez pas de scanner votre capteur ou d'afficher toutes vos lectures de taux de glucose.</p>
<p>Et n'oubliez pas qu'il est important de tenir compte des quatre éléments d'information que vous donne le scan ou la vue rapide d'une seconde :</p>
<p>Votre taux de glucose actuel, la flèche de tendance, le graphique des 8 dernières heures et le message sur le taux de glucose.</p>
<p>Et n'oubliez pas d'activer les alarmes de glucose pour recevoir une notification dès que votre taux de glucose est trop élevé ou trop bas. Vous pourrez ainsi prendre les mesures nécessaires.</p>
<p>Dans notre prochaine vidéo, nous verrons quelques exemples qui vous aideront à comprendre comment interpréter vos lectures de glucose.</p>
<p>À bientôt!</p>